

## Калейдоскоп здоровья

В нашем детском саду у старших и подготовительных групп прошли спортивные развлечения «Калейдоскоп здоровья». К ребятам приходил доктор Пилюлькин который дал очень много полезных советов, как сохранить и укрепить здоровье. Ребята участвовали в весёлых конкурсах. В конце мероприятия подвели итоги: чтобы быть здоровым не обязательно пить таблетки, а надо вести здоровый образ жизни, правильно питаться, спортом заниматься, закаляться и почаще улыбаться.



Подготовила инструктор по физической культуре: Макеева Марина Михайловна









