

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад №276»
протокол № 1 от 27.08.2026

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим
МАДОУ «Детский сад №276»

Н.Н.Фесюк
Приказ № 149-осн
от «27» 08.2026

.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 276» на 2026/2027 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план – нормативно правовой акт, устанавливающий перечень учебных занятий, объём учебного времени, отводимого на изучение образовательной программы дошкольного образования по возрастам и учебно-методическое обеспечение образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «Детский сад № 276».

Учебный план разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон №273 – ФЗ);
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 28.12.2010 №2106 «Об утверждении и введении в действие федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 №19 «СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»);
- Устав муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №276» (далее- Учреждение)
- Образовательная программа дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №273».

Учебный план разработан на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;

- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие

На 2026/2027 учебный год сформировано 11 групп дошкольников.

Группа № 1	Первая группа раннего возраста (2-3года)
Группа №2	Вторая группа раннего возраста (2-3года)
Группа № 3	Младшая группа (3-4года)
Группа №4	Младшая группа (3-4года)
Группа №5	Средняя группа (4-5 лет)
Группа №7	Средняя группа (4-5 лет)
Группа №11	Средняя группа (4-5 лет)
Группа №8	Старшая группа (5-6 лет)
Группа №9	Старшая группа (5-6 лет)
Группа №10	Старшая группа (5-6 лет)
Группа №6	Подготовительная группа (5-6 лет)

Учебный план МАДОУ «Детский сад № 276» ориентирован на организацию занятий в режиме 5-ти дневной рабочей недели 10,5 - часового рабочего дня. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Продолжительность учебного года составит 37 недель. В соответствии с требованиями СанПиН продолжительность занятий:

- ясельная группа (с 1,5-2 лет) не более 10 мин;
- группа раннего возраста (с 2-3 лет) не более 10 минут;
- младшая группа (с 3-4 лет) не более 15 минут;
- средняя группа (с 4-5 лет) не более 20 минут;
- старшая группа (с 5-6 лет) не более 25 минут;
- подготовительная к школе группа не более 30 минут.

В ясельной группе, группе раннего возраста допускается проводить занятия в первую и во вторую половину дня по 8-10 минут. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируются не более двух занятий, а в подготовительных группах - не более трех. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. Занятия по музыкальному развитию и физическому развитию проводятся со всей группой. Количество занятий, продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН.

В группе детей старшего дошкольного возраста занятия во второй половине дня планируются не чаще 3-х раз в неделю, преимущественно двигательного и художественно-эстетического характера. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

В середине занятий статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе – 15 мин., в средней 20 мин, в старшей – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Учебный план ООД (неделя/месяц/год)

Базовый вид деятельности	Вторая группа раннего возраста			Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
	Количество занятий														
	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
Физическая культура	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическая культура на прогулке	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Ознакомление с окружающим миром/ начала экологии/познавательно-исследовательская деятельность	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	1	4	36
Развитие речи	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72			

Подготовка к обучению грамоте									1	4	36	1	4	36	72
Рисование	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Занятие психолога							1	4	36	1	4	36	1	4	36
Итого															
	10	40	360	10	40	360	13	52	468	15	60	540	11	44	396

Перечень основных видов образовательной деятельности (на неделю)

Базовый вид деятельности	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструирование /ручной труд	2 раза в месяц	2 раза в месяц	2 раза в месяц	2 раза в месяц	2 раза в месяц
Дежурства	нет	нет	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Тематическое планирование образовательной в соответствии с «Инновационной образовательной программой дошкольного образования для» от рождения до школы» Н.Е.Вераксы .В образовательной организации разработана система взаимодействия специалистов по реализации тематического планирования воспитательно-образовательного процесса. Построение образовательного процесса основывается на адекватных возрасту формах работы с детьми. Выбор форм работы осуществляется

педагогом самостоятельно и зависит от контингента воспитанников, оснащенности дошкольного учреждения, культурных и региональных особенностей, специфики дошкольного учреждения, от опыта и творческого подхода педагога.

Перечень основных праздников, памятных дат в календарном плане воспитательной работы.

Месяц	Название праздника (события)
Сентябрь	-День знаний -Правила дорожные, детям знать положено»
Октябрь	-В гостях у Осени
Ноябрь	-День народного единства
	-День матери
Декабрь	-Зима спортивная пора -Новый год
Январь	-Зимние святки
Февраль	-День защитника Отечества -Масленица
Март	-Международный женский день
Апрель	-День смеха
	-День космонавтики
Май	-День Победы -До свидания, детский сад!
Июнь	-Международный день защиты детей
	-День России
Июль	-Международный день семьи
Август	«До свидания, лето!»

Реализация праздников, памятных дат, проводимых дополнительно, в учебном плане ООД воспитательно-образовательной работы включается по приказу и вносится в лист корректировки.

1. Учебный план занятий в группе раннего возраста (2 - 3 года)

Занятия			
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	
		в неделю	в год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	71
	Физическая культура на воздухе	1	37
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	37
Речевое развитие	Развитие речи (ознакомление с художественной литературой)	2	71
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	19
	Конструирование	0,5	18
	Рисование	1	37
	Музыка	2	74
	Итого:	10	364
Максимально допустимая нагрузка в неделю		10 занятий длительностью от 8 до 10 минут в первой и второй половине дня	
Социально - коммуникативное развитие	внезанятийная деятельность	- игра (семь видов: строительная, театральная, дидактическая, подвижная, музыкальная, сюжетно - ролевая, игра - забава) ежедневно; - чтение художественной литературы ежедневно.	

2. Учебный план занятий во второй младшей группе (3 - 4 года)

Занятия			
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	
		в неделю	в год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	74
	Физическая культура на улице	1	37
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	34
	ФЭМП	0,5	19
	Конструирование	0,5	18
Речевое развитие	Развитие речи	1	37
	Ознакомление с художественной литературой	Программа предполагает организацию детей за рамками организованной образовательной деятельности. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.	
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	19
	Аппликация	0,5	18
	Рисование	1	37
	Музыка	2	71
	Итого:	10	364
Максимально допустимая нагрузка в неделю		10 занятий длительностью не более 15 минут каждое	
Социально - коммуникативное развитие	внезанятийная деятельность	- игра (семь видов: строительная, театральная, дидактическая, подвижная, музыкальная, сюжетно - ролевая, игра - забава) ежедневно; - чтение художественной литературы; - труд (самообслуживание ежедневно, хозяйственно - бытовой труд 1 раз в неделю)	

3.

Учебный план занятий в средней группе (4 - 5 лет)

Занятия			
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	
		в неделю	в год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	71
	Физическая культура на улице	1	37
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	34
	ФЭМП	1	37
	Конструирование	1	37
Речевое развитие	Развитие речи	1	37
	Ознакомление с художественной литературой	Программа предполагает организацию детей за рамками организованной образовательной деятельности. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.	
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	19
	Аппликация	0,5	18
	Рисование	1	37
	Музыка	2	74
	Итого:	11	401
Максимально допустимая нагрузка в неделю		11 занятий длительностью не более 20 минут каждое	
Социально - коммуникативное развитие	внезанятийная деятельность	- игра (семь видов: строительная, театральная, дидактическая, подвижная, музыкальная, сюжетно - ролевая, игра - забава) ежедневно; - чтение художественной литературы; - труд (самообслуживание ежедневно, хозяйственно - бытовой труд 1 раз в неделю)	

4. Учебный план организованной образовательной деятельности в старшей группе (5 - 6 лет)

НОД			
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	
		в неделю	в год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	74
	Физическая культура на улице	1	37
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	37
	ФЭМП	1	37
	Конструирование	1	34
Речевое развитие	Развитие речи	2	71
	Ознакомление с художественной литературой	Программа предполагает организацию детей за рамками организованной образовательной деятельности. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.	
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	19
	Аппликация	0,5	18
	Рисование	2	74
	Музыка	2	71
	Итого:	13	472
Максимально допустимая нагрузка в неделю		13 занятий длительностью не более 25 минут каждое (2 занятия в первую половину дня, третье занятие во вторую половину дня)	
Социально - коммуникативное развитие	внезанятийная деятельность	- игра (семь видов: строительная, театральная, дидактическая, подвижная, музыкальная, сюжетно - ролевая, игра - забава) ежедневно; - чтение художественной литературы; - труд (самообслуживание ежедневно, хозяйственно - бытовой труд 1 раз в неделю)	

5. Учебный план организованной образовательной деятельности в подготовительной группе (6 - 7 лет)

НОД			
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	
		в неделю	в год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	71
	Физическая культура на улице	1	37
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	37
	ФЭМП	2	71
	Конструирование	1	37
Речевое развитие	Развитие речи Обучение грамоте	3	111
	Ознакомление с художественной литературой	Программа предполагает организацию детей за рамками организованной образовательной деятельности. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.	
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	19
	Аппликация	0,5	18
	Рисование	2	71
	Музыка	2	74
	Итого:	15	546
Максимально допустимая нагрузка в неделю		15 занятий (3 занятия в первую половину дня длительностью не более 30 минут каждое или 2 занятия в первую половину дня длительностью не более 30 минут и 1 занятие во вторую половину дня длительностью не более 30 минут)	
Социально - коммуникативное развитие	внезанятийная деятельность	- игра (семь видов: строительная, театральная, дидактическая, подвижная, музыкальная, сюжетно - ролевая, игра - забава) ежедневно; - чтение художественной литературы; - труд (самообслуживание ежедневно, хозяйственно - бытовой труд 1 раз в <u>неделю</u>)	