

СНЕЖНЫЙ ПУХ

Снежный пух

Все-все-все в пуху вокруг!

*(Плавные движения руками перед собой,
вверх, вниз)*

Пух на шапках,

Пух на губках,

(Коснулись пальчиками губ)

Пух на бровках,

(Бровей)

Пух на шубках,

(Погладили себе плечи)

Пух посыпал лоб и нос...

(Дотронулись до носиков и лбов)

Кто так сделал?...

Дед Мороз

(Хлопки в ладоши)



БЕЛОСНЕЖНОЕ СЕРЕБРО

Солнце землю греет слабо,

(Руки вверх и вниз)

По ночам трещит мороз,

(Руки на пояс, наклоны в стороны)

Во дворе у снежной Бабы

(Руки на пояс, поворот вокруг себя)

Побелел морковный нос.

(Дети показывают нос)

В речке стала вдруг вода

Неподвижна и тверда,

(Прыжки на месте)

Вьюга злится,

Снег кружится,

(Дети кружатся)

Заметает все кругом

Белоснежным серебром.

(Имитируют движения руками)



МЫ ЗИМОЙ

Мы зимой в снежки играем, мы играем.
(имитация лепки снежков)

По сугробам мы шагаем, мы шагаем.
(шагаем, высоко поднимая колени)

И на лыжах мы бежим, мы бежим.
*(пружинистые движения на месте, широкие
взмахи руками, руки согнуты в локтях)*

На коньках по льду скользим, мы скользим.
*(плавные пружинистые движения
руки согнуты в локтях)*

И снегурку лепим мы, лепим мы.
(соответствующие движения)

Гостью-зиму любим мы, любим мы.
*(развести руки в поклоне
и поставить на пояс)*



БЕЛАЯ ЗИМА

Пускай снегами все заносит,
(Руки через стороны вверх, опустили)

Пускай лютуют холода,
*(Руки на пояс,
повороты туловища влево-вправо)*

Зима меня не заморозит,
Не напугает никогда.
*(Левой рукой плавное движение вверх-вниз,
правая на поясе)*

Зимою белые снежинки
Танцуют за моим окном.
*(Правой рукой плавное движение
вверх-вниз, левая на поясе)*

А Дед Мороз свои картинки
Рисует на стекле ночном.
*(Плавные движения двумя руками
вверх-вниз перед собой)*





СНЕЖИНКА

Кружатся снежинки
(кружатся на носочках)
В воздухе морозном.

Падают на землю
Кружевные звезды.
(медленно приседают)

Вот одна упала.
(ловят «снежинку» на ладонь)

Ой, не тай, снежинка,
*(бережно «прикрывают снежинку»
и сдувают ее)*
Подожди немножко.



СНЕЖНАЯ БАБА

Сегодня из снежного мокрого кома
(идут по кругу, «катят перед собой ком»)

Мы снежную бабу слепили у дома.

Стоит наша баба у самых ворот.
(рисуют руками три круга)

Никто не проедет, никто не пройдет.
(грозят пальцем)

Знакома она уже всей детворе,
(идут по кругу)

А Жучка все лает: «Чужой во дворе!»





ФИЗКУЛТМИНУТКИ СО СНЕЖИНКАМИ



[VK.COM/YAVOSP](https://vk.com/yavosp)