

ОСЕННИЕ ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ



★ <https://ok.ru/vospitatelyu>

ПАЛЬЧИКИ-БРАТИКИ

(Движения по тексту,
поочередно загибаем каждый
палец)

Этот пальчик в лес пошёл,
Этот пальчик гриб нашёл,
Этот пальчик чистить стал,
Этот пальчик жарить стал
Этот пальчик всё-всё съел,
От того и потолстел!
(сжимать, разжимать кулачки)



★ <https://ok.ru/vospitatelyu>

ОСЕНЬ, ОСЕНЬ К НАМ ПРИШЛА

Осень, осень к нам пришла,
Дождь и ветер принесла.
(Стучим пальцем левой руки
по ладони правой)

Кап-кап-кап, кап-кап-кап,
Дождь и ветер принесла.
Пожелтел зелёный сад,
Листья кружатся, летят.
(Трём ладонью о ладонь)
Шу-шу-шу, шу-шу-шу,
Листья кружатся, летят.
Песни птичек не слышны,
Подождем их до весны.
(Кисти рук накрест, движения
кистями рук вверх-вниз)
Чик-чирик, чик-чирик,
Подождем их до весны.

<https://ok.ru/vospitatelyu>

На полянке – толстячок,
(Правая рука сжата в кулак и
поднята перед собой)
Белый гриб – боровичок.
(Ладонь левой руки накрывает
кулак правой)

А под ним, дрожа немножко,
(Левая рука остаётся, правую
убираем)

Подняла улитка рожки.
(Указательный и средний
пальцы правой руки подняты,
большой палец придерживает
остальные, можно слегка
повращать рукой)



<https://ok.ru/vospitatelyu>

ВЫШЛИ ПАЛЬЧИКИ ГУЛЯТЬ

Вышли пальчики гулять,
(шагаем пальчиками по столу)
Стали листья собирать,
(собираем листики в ручку)
Красный листик,
Жёлтый листик,
Будем их сейчас считать
(хлопаем в ладоши)
Сколько листиков собрали
Раз, два, три, четыре, пять!
(загибаем пальчики)
Можно с ними поиграть
(поднимаем руки вверх, делаем
"фонарики")



ЗАСОЛКА КАПУСТЫ

Мы капусту рубим,
(Движения прямыми кистями
вверх-вниз)
Мы морковку трем,
(Пальцы обеих рук сжаты в
кулачки, движения кулаков к
себе и от себя)
Мы капусту солим,
(Имитировать посыпание солью
из щепотки)
Мы капусту жмем.
(Сжимать и разжимать пальцы).



ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ

Раз, два, три, четыре, пять.
(Загибают пальчики, начиная с
большого)

Будем листья собирать.

(Сжимают и разжимают кулачки)

Листья березы,
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,

Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем.
(«Шагают» пальчики по столу).



(Массируем правую руку)
Вылезли на кочке (мизинец)

Мелкие грибочки:
(безымянный палец)

Грузди и свинушки, (средний палец)

Рыжики, волнушки.

(указательный палец)

Даже маленький пенек
(большой палец)

(массируем левую руку):
Удивленья скрыть не мог.
(растираем большой палец)

Выросли опята,

(указательный палец)

Скользкие маслята, (средний палец)

Бледные поганки, (безымянный
палец)

Встали на полянке (мизинец)



ОСЕНЬ

Ветер по лесу летал,
(Плавные, волнообразные
движения ладонями)

Ветер листики считал:

Вот дубовый,

(Загибаем по одному
пальчику на обеих руках)

Вот кленовый,

Вот рябиновый резной,

Вот с берёзки — золотой,

Вот последний лист с осинки

(Спокойно укладываем
ладони на стол)

Ветер бросил на тропинку.